

Jetzt bitte Endspurt: Bistlang zu wenig Blutspenden in den Ferien



Während das Ende der Sommerferien näher kommt, gehen die Vorräte an Blutkonserven zur Neige. In diesem Sommer sind die Blutspenderzahlen bislang hinter den Erwartungen zurückgeblieben. Ein Endspurt wäre jetzt passend, denn Blutkonserven retten Leben! Bei Unfällen, Operationen oder schweren Erkrankungen brauchen die Ärzte in den Krankenhäusern Blutpräparate, um schwerkranke Patienten schnell und sicher behandeln zu können.

Bitte vorab einen Termin reservieren

Das Rote Kreuz bittet darum, sich vor der Blutspende einen Termin zu reservieren. Wer unter www.blutspende.jetzt (<http://www.blutspende.jetzt/>) oder bei der Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter 0800 11 949 11 eine Blutspendezeit bucht, kann ohne Wartezeit Blut spenden.

Was passiert bei einer Blutspende?

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht mehr. Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis oder Führerschein mitbringen.

Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang entspannt liegen. Nach der Blutspende gibt es einen leckeren Imbiss. Alle aktuellen Blutspendetermine,

eventuelle Änderungen sowie Informationen rund um das Thema Blutspende sind kostenfrei unter [0800 11 949](tel:08001194911)

[11](http://www.blutspende.jetzt) und unter www.blutspende.jetzt

(https://bacege.r.bh.d.sendibt3.com/tr/cl/WP7EuvyPbvlr4gdQLX0NiztQxXitU017FRd4BKWY8_6WE_sRUztUgGRhndzXaWEoE) abrufbar.